

Participe à la Fresque de la Santé Mentale® !

36 CARTES POUR EXPLORER LA SANTÉ MENTALE ENSEMBLE



Tu as entre 16 et 30 ans ? Tu as envie d'en savoir plus sur la santé mentale ? De partager un temps de réflexion collective ?

Participe à la Fresque de la Santé Mentale®, animée par un binôme de jeunes formé·e·s par l'association Nightline. L'occasion de mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et les stratégies pour en prendre soin, mais aussi de faire des rencontres en prenant part à un atelier de 3h rassemblant 8 à 10 personnes.