

Projet de recherche-action  
Le Planning familial – Programme Genre et santé sexuelle

Offre de stage :

**Profil recherché**

- Un.e étudiant.e / chercheur.euse niveau M2 en sciences sociales ou santé publique, expérience de terrain avec publics vulnérables souhaitée
- Durée : 5 mois (février-juin 2025)

Résumé du projet de recherche-action

**Dans le cadre du programme Genre et santé sexuelle  
Proposer une recherche sur l'impact des groupes de parole**

Le programme Genre et santé sexuelle (GSS) s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé sexuelle et vise deux objectifs principaux : le premier vise à faciliter l'accès aux droits à l'information et aux services sur les territoires dans le domaine de la santé sexuelle. Le second cherche à renforcer les compétences des personnes à faire des choix et à construire leur propre projet de vie.

Dans cette perspective, il s'articule autour de 4 activités structurantes :

1. La formation des professionnel.es relais qui permettent de renforcer les connaissances sur la santé sexuelle et de favoriser une réflexion sur les pratiques.
2. La sensibilisation, qui permet sur des temps courts de former des bénévoles, salarié.es à des questions précises en santé sexuelle.
3. La formation personnes ressources, qui vise à se former/ renforcer ses connaissances sur la santé sexuelle dans la perspective de devenir relais de prévention dans son quartier, sa famille, sa communauté. Cette action a été évaluée en 2022/2023.
4. **Les groupes de parole** qui permettent d'organiser des espaces d'échange collectif autour de la sexualité dans des environnements différents : milieu scolaire, associations, centres d'hébergement, prisons, centres sociaux...

Les **groupes de parole** ont été les premières actions mises en œuvre dans le cadre de ce programme. C'est une pratique historique du Planning familial, qui se développe dans près de 60% des associations départementales en hexagone et outre-mer.

Les groupes permettent des échanges entre participant.es sur leur santé sexuelle, leurs contraceptifs et leurs effets positifs ou négatifs, la charge contraceptive dans le couple, les douleurs de règles, les violences sexuelles, les IST, la parentalité, l'avortement... Le savoir situé et échangé entre pair.es est une façon très efficace d'acquérir des connaissances et des savoir-faire sur sa propre santé sexuelle, selon la littérature scientifique.

Dans un contexte où les difficultés d'accès à ces soins de santé sexuelle persistent en 2023, l'objectif est aussi que ces temps collectifs permettent à toutes et tous de se réapproprier ses droits, sa santé et son corps.

**Résultats attendus/objectifs :**

Dans le cadre de ce projet de recherche, il s'agirait d'accompagner le Planning familial dans l'évaluation et la mesure d'impact de ce dispositif tant au niveau individuel que collectif notamment :

- Dans l'apport de connaissances de ces groupes sur la santé sexuelle, sur l'empowerment individuel et collectif ;
- Dans la connaissance des recours aux soins des personnes reçues au Planning familial ;
- Sur le déroulé de ces groupes de parole

Cette recherche se fera auprès des associations départementales accueillant des publics vulnérables en centre de santé sexuelle et EVARS (personnes migrantes, milieu carcéral, etc.)

**Méthodologie proposée :**

La méthodologie sera co-construite avec la.le stagiaire, les coordinatrices les référentes nationales du programme Genre et santé sexuelle et le comité scientifique.

**Territoires étudiés :** Ile de France majoritairement, déplacements possibles en hexagone.

**Lieu du stage :** Confédération nationale du Planning familial – Paris 11

**Calendrier :** Février-juin 2025 - année scolaire 2024/2025

**Livrables :** Une production écrite (format à déterminer) sera demandée.

**Rémunération:** Convention de stage / rémunération standard légale de stage / tickets restaurants

**Contacts :** [caroline.rebhi@planning-familial.org](mailto:caroline.rebhi@planning-familial.org) / [Blandine.charbonneau@planning-familial.org](mailto:Blandine.charbonneau@planning-familial.org)

Offre valable jusqu'au 30 novembre 2024.